

POSSE DA NOVA DIRETORIA EXECUTIVA DA ARACT-SP



Primeiro à direita: Walter Luiz dos Santos, Sandra Regina Teixeira Fiordoliva, Antonio Roberto Aguiar, Maria Jose Santos Ramos, Regina Maria Jose, Silvia Maria do Nascimento, Eduardo Fernandes de Oliveira, Amelia Massako Kouhiro Aguiar, Ana Maria Federico Paranhos, Marinalva da Silva Veloso, Carmen Lucia Bassalo, Ana Clara Carvalhaes Gomes e Marta Conceição Cardoso e Silva.

No dia 15 de agosto foi realizada na sede da Associação, a cerimônia de posse da nova Diretoria Executiva da ARACT-SP, para a gestão 2024/2027, denominada Ação e Renovação

Ao transmitir o cargo à nova Diretoria, Antonio Henrique Fernandes destacou seu trabalho como presidente, em duas gestões anteriores, de 2018 a 2021 e de 2021 a 2024, bem como os diversos cargos que desempenhou anteriormente, na ARACT-SP, no incessante trabalho de acompanhamento na defesa das causas, direitos e benefícios dos aposentados dos Correios.



Na sequência convidou os componentes da Chapa: Ação e Renovação, que foi eleita, para assumirem os seguintes cargos:

CARGO	NOME
Presidente:	Ana Maria Federico Paranhos
Vice-Presidente:	Sandra Regina Teixeira Fiordoliva
Primeiro Secretário:	Ana Clara Carvalhaes Gomes
Segundo Secretário:	Marta Conceição Cardoso e Silva
Primeiro Diretor Financeiro:	Maria José Santos Ramos
Segundo Diretor Financeiro:	Silvia Maria do Nascimento
Diretor Social:	Eduardo Fernandes de Oliveira
Diretor de Imprensa:	Marinalva da Silva Veloso
Diretor Administrativo:	Carmen Lucia Bassalo
Presidente do Conselho Fiscal:	Antonio Roberto Aguiar
Primeiro Conselheiro Fiscal:	Amelia Massako Kouhiro Aguiar
Segundo Conselheiro Fiscal:	Moacyr Rodrigues da Luz Filho
Primeiro Suplente:	Regina Maria José
Segundo Suplente:	Walter Luiz dos Santos



A nova presidente da ARACT-SP, Ana Maria Federico Paranhos, falou do reconhecimento pelas conquistas alcançadas pelos presidentes anteriores e destacou que sempre há o que pode ser renovado, com a integração de novos componentes na Diretoria, colegas que também acompanham de perto as causas relativas ao POSTALIS e à Postal Saúde, com novas visões voltadas à continuidade das lutas e defesas de todos aposentados, com muita força e disposição.

A cerimônia que foi encerrada com uma homenagem prestada ao ex-presidente, Fernandes, contou com as participações do presidente

da FAACO – Federação de Aposentados e Aposentáveis dos Correios-José Aparecido de Souza, do presidente da ADCAP-SPM - Associação dos Profissionais dos Correios de São Paulo Metropolitana, Almir Luiz Luciano, da vice-presidente da ANI-PP - Associação Nacional Independente de Participantes do Postal, Rita Maria Piagentini, do diretor de Aposentados e Previdência da ADCAP Nacional - Associação dos Profissionais dos Correios, Carlos Alberto de Santa Ana e do Diretor Administrativo da UNACOB - União dos Aposentados dos Correios em Bauru, Milton Bianconi, entre outros convidados e associados.





Ana Paranhos
Presidente da ARACT-SP

Olá caros associados!

É com muito prazer que assumi, no dia 15 de agosto do presente ano, a presidência desta Associação, que há mais de 31 anos contribui para resolver questões jurídicas junto ao POSTALIS e Postal Saúde, PREVIC e União, além de promover a integração en-

tre os aposentados e aposentáveis dos Correios.

Junto a uma equipe altamente técnica e capacitada, procuraremos realizar uma gestão focada nos interesses de todos os associados que será transparente, assertiva e com comunicação ágil para atingir tanto aqueles familiarizados com o uso da internet, como aqueles que utilizam os meios tradicionais de compartilhamento do conhecimento.

Em primeiro momento, tentaremos tornar o ambiente mais agradável, com a instalação de ar condicionado, cortinas anti-claridade, adequação do layout, seguido da revisão do estatuto, adequando a nomenclatura dos atuais cargos eletivos, permitindo que presidentes de mandatos anteriores possam continuar participando de eleições e descrição mais clara do processo eleitoral, hoje totalmente focado na aprovação do presidente.

Queremos também, ter atuação mais efetiva junto aos aposentados que ainda não são nossos associados e para tanto precisaremos contar com o envolvimento de todos os associados. Estamos

lançando uma campanha sobre o tema, conforme conhecerão neste informativo.

Também queremos saber o que nosso associado espera da ARACT e promoveremos em breve uma pesquisa de opinião, lançaremos um curso para uso do celular para os idosos e promovemos em breve uma palestra sobre o novo Plano CD que será apresentado pelo POSTALIS ainda este ano, para que todos possam ter conhecimento da decisão a ser tomada em época oportuna. Vamos tentar reduzir nossos maiores custos para manutenção da sede da ARACT, como por exemplo a cobrança de boletos diretamente no contracheque recebido do POSTALIS.

Para o próximo ano, nossas decisões de diretoria abrangerão o resultado da pesquisa de opinião e de planejamento estratégico.

Já estamos preparando uma grande festa comemorativa de final do ano, que acontecerá dia 13 de dezembro.

**Grande abraço
para todos vocês e até lá!**

NOSSOS CONTATOS:



✉ aract@terra.com.br

🌐 www.aract-sp.org.br

📘 /Aract.SP

☎ (11) 3326-8962

☎ (11) 3227-0716

📞 (11) 94989-9763

FESTA DE CONFRATERNIZAÇÃO 2024

Nossa tradicional festa de confraternização acontecerá no dia 13 de dezembro de 2024, com um grande almoço no Hotel Dan Inn Planalto, localizado na Av. Cásper Líbero, Nº 115 – das 13h00 às 17h00.

Aguardem o convite com mais informações.

Ficaremos felizes com a presença de todos.

ARACT-SP

Associação Representativa dos Aposentados/veis e Pensionistas dos Correios e Telégrafos de São Paulo

Tiragem: 1.000 Exemplares

Projeto gráfico e diagramação:

ZzyonN Comunicação Digital e Desenvolvimento



Expediente: Associação Representativa dos Aposentados e Aposentáveis dos Correios e Telégrafos de São Paulo

Presidente: Ana Maria Federico Paranhos - Vice-Presidente: Sandra Regina Teixeira Fiorioliva - 1º Secretária: Ana Clara Carvalhaes Gomes - 2ª Secretária: Marta Conceição Cardoso e Silva - 1ª Diretora Financeira: Maria Jose Santos Ramos - 2ª Diretora Financeira: Sílvia Maria do Nascimento - Diretora de Imprensa: Marinalva da Silva Veloso - Diretor Social: Eduardo Fernandes de Oliveira - Diretora Administrativa: Carmen Lucia Bassalo -

Presidente do Conselho Fiscal: Antonio Roberto Aguiar - 1º Conselheira Fiscal: Amelia Massako Kouhiro Aguiar -

2º Conselheiro Fiscal: Moacyr Rodrigues da Luz Filho - Suplentes do Conselho Fiscal: Regina Maria José e Walter Luiz dos Santos.

Endereço: Av. Prestes Maia, 241 - Salas 1203/1205/1207/1209, Centro/SP - Fone: (11) 3326-8962 - Whatsapp: 11 94989-9763 -

E-mail: aract@terra.com.br - Acesse nosso site: www.aract-sp.org.br



CAMPANHA AMIGO BEM-VINDO

Os anos passaram muito rápido desde que nos aposentamos dos Correios. Fizemos muitos amigos durante todo o tempo de trabalho, mas hoje muitos não conseguem reencontrarem-se pelos diversos compromissos assumidos no dia-a-dia, entre outras razões.

Entre elas pode estar a falta de um local de fácil acesso para uma reunião ou ainda por desconhecerem os benefícios de serem associados da ARACT-SP na luta e na defesa dos assuntos que nos afetam diretamente, como o POSTALIS e a Postal Saúde. Encontra-se em vias de implantação novo plano CD- Contribuição Definida e devemos estar preparados com conhecimento e ações para sabermos se devemos migrar e qual o impacto que trará às nossas vidas.

Para facilitar este reencontro a ARACT-SP optou em lançar a Campanha "AMIGO BEM-VINDO" para que você que já é associado,

convide aqueles amigos de longa data, para também fazerem parte deste grupo.

Para tanto, você receberá um brinde da ARACT-SP, após 03 meses do efetivo cadastramento de seu amigo e na festa de final de ano, concorrerá ao sorteio de um vale-brinde, no valor de R\$500,00 (quinhentos reais), para adquirir produtos nas lojas Renner, C&A, Riachuelo e O Boticário.

A inscrição poderá ser realizada diretamente no site da ARACT-SP: <https://www.aract.sp.org.br/associe-se/> ou presencialmente em nossa sede, para um bate-papo e um café. Você poderá aproveitar, também, para conhecer as novas mudanças e reformas realizadas aqui, para proporcionar-lhe maior conforto, bem como trazer sugestões para a nova Diretoria Executiva, que tomou posse em 15/08/2024.

Vantagens a serem oferecidas aos seus amigos:

- espaço permanente para suas reuniões de conagração;
- desfrutar do convênio com colônias de férias em Mongaguá e em Caraguatatuba;
- viagens e passeios trimestrais e gratuitos;
- festas em datas comemorativas;
- sorteios mensais de vales-brindes.

E acima de tudo contar com todo nosso acompanhamento e defesa na manutenção dos benefícios e direitos dos aposentados dos Correios, que oferecemos ao nosso quadro de associados, há 31 anos.

Venha visitar-nos! Teremos muita satisfação em recebê-los, basta fazer o agendamento antecipado pelos telefones:

11-3326-8962, 3227-0716 ou pelo WhatsApp:11-94989-9763

Caso a inscrição seja feita pelo site, não esqueça de nos avisar quem foi o indicado.

SORTEIOS MENSAIS DE VALES-PRESENTES

Informamos, abaixo, os associados que foram sorteados e receberam os vales-presentes, no valor de R\$500,00 (quinhentos reais), entre as lojas de sua escolha: "Renner", "Riachuelo", "C&A", e "O Boticário". Lembramos que só poderão participar dos sorteios os associados que estiverem em dia com suas mensalidades. Você poderá ser o próximo!



Eliana Batista Maia
Sorteada no mês de Maio



Gerson Vigato
Sorteado no mês de Junho



Maria do Carmo Nunes Mariano
Sorteada no mês de Julho



Antonio Sales da Silva Neto
Sorteado no mês de Agosto



ATUALIZAÇÃO DO CADASTRO DE BENEFICIÁRIOS



Foto: tirachardz - Freepik

A Postal Saúde está prestes a lançar a campanha de atualização do cadastro de seus beneficiários. Desta vez a Operadora vai alterar a forma de acessar tornando-a bastante simples e intuitiva no site, para facilitar o acesso a mais de 200 mil clientes. A campanha estará disponível no site da Postal Saúde, de **1º de outubro até 31 de dezembro de 2024**.

É vital manter a base de dados atualizada, pois isso facilita um atendimento mais eficiente aos titulares, concedendo-lhes acesso às últimas novidades e benefícios exclusivos da Postal Saúde. Além disso, proporciona à Postal Saúde a manutenção e a maior proteção às informações pessoais dos beneficiários, por meio de um banco de dados seguro e moderno, minimizando a possibilidade de fraudes.

Para mais informações entre em contato com a Central de Atendimento pelo 0800.8888.116. Fique ligado nas redes sociais da Postal Saúde!

PROTEJA SUA SAÚDE COM O AUMENTO DAS QUEIMADAS



Foto: Freepik

O clima brasileiro tem apresentado nos últimos meses um estado crítico. O clima seco e o aumento das queimadas, são potenciais que estão colocando em risco a saúde da população. Outro fator que contribui para este agravante é a precariedade do acesso à água em algumas regiões do país.

Além do acompanhamento diário do processo da seca, especialmente das queimadas o Ministério da Saúde faz alguns alertas para que a sociedade previna-se das doenças respiratórias e a desidratação neste período. A Postal Saúde destaca as recomendações dadas pela pasta, nas últimas semanas. Veja a seguir e redobre os cuidados:

- Aumente o consumo de água: quanto mais melhor! Para a hidratação de todo o organismo e para a umidificação das mucosas, é essencial a ingestão de bastante água. No mínimo 2 litros por dia.

- Evite ficar próximo aos focos de queimadas e fazer atividades físicas ao ar livre: inalar a fumaça pode levar o indivíduo a ter infecções respiratórias, em especial o indivíduo com asma,

bronquite e pressão alta.

- Atenção para aqueles mais vulneráveis a doenças: população com saúde mais frágil como crianças, idosos e gestantes que apresentam comorbidades devem estar atentos a qualquer mal-estar além do comum. O ideal é estar com todas as consultas em dia.

- Fique atento aos sintomas: caso tenha sintomas frequentes de náuseas, vômitos, febres, falta de ar, tontura, confusão mental ou dores intensas de cabeça, ou abdômen, procure atendimento médico.

- Use máscara: para transitar pelas ruas, especialistas recomendam o uso de máscaras N95 ou PFF1 (2 ou 3), elas garantem uma proteção maior que as máscaras cirúrgicas.

- Mantenha portas e janelas fechadas, use umidificador ou toalhas molhadas no interior da casa: o uso de umidificadores e de toalhas ou panos úmidos pela casa, podem ajudar muito.

Substitua vassouras por aspiradores de pó, se possível.





DIRETORIA EXECUTIVA DA ARACT NA POSSE DOS CONSELHEIROS FISCAIS E DELIBERATIVOS DO POSTALIS



Ana Paranhos e Sandra Fiordoliva

O POSTALIS realizou no dia 27 de agosto a posse dos novos membros para o Conselho Deliberativo e Fiscal do POSTALIS.

A presidente da ARACT-SP, Ana Maria Federico Paranhos e a vice-presidente, Sandra Regina

Teixeira Fiordoliva, participaram da cerimônia realizada em Brasília, para conhecerem quem efetivamente toma as decisões e para manterem um estreito relacionamento com os representantes daquele Órgão.

Os representantes eleitos pelos participantes e assistidos, que têm mandato até 30/06/2028, foram:

Conselho Deliberativo - COD

- Amanda Gomes Corcino
- Edgard de Aguiar Cordeiro

Conselho Fiscal – COF

- Milton Lucas Mendes
- Mara Mourão

Na ocasião o presidente do POSTALIS, Camilo Fernandes dos Santos agradeceu aos Conselheiros que encerraram seus mandatos e prometeu ampliar o diálogo com as entidades representativas, para buscar soluções que atendam aos anseios dos participantes da Entidade.

A cerimônia contou, também, com a participação dos atuais diretores executivos do POSTALIS, membros da Comissão Eleitoral, gestores do Instituto, representantes da Patrocinadora e das entidades de classe, federações e associações de aposentados e pensionistas.

POLO DE ATENDIMENTO PRESENCIAL DO POSTALIS EM SÃO PAULO

O POSTALIS já conta com um polo de atendimento presencial, em São Paulo, na sede da Superintendência dos Correios de São Paulo Metropolitana, onde são oferecidos aos atuais e potenciais participantes dos planos de previdência PBD e POSTALPREV:

- atendimentos individualizados, consultas de saldos e extratos, contratação, simulação e renegociação de empréstimos, solicitação de auxílios e demais

benefícios, entre outros serviços.

O Polo também atende empregados ativos e pensionistas que preferam esta modalidade de contato, mas continua disponibilizando sua Central de Atendimento, com serviços pela Internet, via POSTALIS Online (acesso pelo site do Instituto com matrícula e senha), ampliando as possibilidades de orientações e esclarecimentos de dúvidas, no canal escolhido pelo participante ou assistido.

Endereço do Polo presencial em São Paulo

Edifício - Sede da Superintendência dos Correios:

Rua Mergenthaler, 592, bloco I - mezanino, V.Leopoldina - São Paulo/SP

Dias de atendimento: segunda a sexta-feira

Horário: das 08h às 17h





CRONOGRAMA PARA INCLUSÃO DE REQUERIMENTOS DE BENEFÍCIOS

FOLHA DE BENEFÍCIOS DE OUTUBRO 2024

A Gerência de Benefícios informa o cronograma para inclusão dos requerimentos de concessão, prorrogação e manutenção de Benefícios para a folha de OUTUBRO/2024, com previsão de crédito do pagamento em 31/10/2024 (quinta-feira).

O cronograma se destina aos Participantes e Beneficiários que estão dando entrada em **seus pedidos novos** e de **prorrogação** da data término dos benefícios de auxílio-doença, aposentadoria por invalidez ou pensão por morte.

Não se destina aos assistidos que já recebem benefícios de aposentadorias.

PLANO POSTALPREV	DATA LIMITE PARA INCLUSÃO DO REQUERIMENTO	COMO REQUERER
1. <i>Novas Concessões de Benefícios de Aposentadoria.</i>	15/10/2024 (terça-feira)	Central de Atendimento
2. <i>Novas Concessões Pecúlio e/ou Pensão por Morte.</i>	15/10/2024 (terça-feira)	Central de Atendimento
3. <i>Novas Concessões de Benefícios de Auxílio-Doença.</i>	15/10/2024 (terça-feira)	Central de Atendimento Autoatendimento no Postalís Online
4. <i>Prorrogações de Benefícios de Auxílio-Doença e Aposentadoria por Invalidez.</i>	15/10/2024 (terça-feira)	Central de Atendimento Autoatendimento no Postalís Online
5. <i>Solicitações de prorrogação de pensão por morte (declaração de escolaridade filho universitário), pensão alimentícia, isenção de imposto de renda e outros.</i>	04/10/2024 (sexta-feira)	Central de Atendimento
PLANO BD Saldado (Benefício Proporcional Saldado/ BPS)	DATA LIMITE PARA INCLUSÃO DO REQUERIMENTO	COMO REQUERER
1. <i>Novas Concessões de Benefícios de Aposentadoria</i>	15/10/2024 (terça-feira)	Central de Atendimento Autoatendimento no Postalís Online
2. <i>Novas Concessões de Benefícios de Pecúlio e/ ou Pensão por Morte.</i>	04/10/2024 (sexta-feira)	Central de Atendimento
3. <i>Solicitações de prorrogação de pensão por morte (declaração de escolaridade filho universitário), pensão alimentícia, isenção de imposto de renda e outros.</i>	04/10/2024 (sexta-feira)	Central de Atendimento
PLANO BD (Benefícios anteriores ao Saldamento)	DATA LIMITE PARA INCLUSÃO DO REQUERIMENTO	COMO REQUERER
1. <i>Novas Concessões de Benefícios: Aposentadoria por invalidez</i>	04/10/2024 (sexta-feira)	Central de Atendimento
2. <i>1. Novas Concessões de Benefícios: Benefícios de Pecúlio e/ ou Pensão por Morte.</i>	04/10/2024 (sexta-feira)	Central de Atendimento
3. <i>Solicitações de prorrogações de Auxílio-Doença.</i>	04/10/2024 (sexta-feira)	Central de Atendimento
4. <i>Solicitações de prorrogação de pensão por morte (declaração de escolaridade filho universitário), pensão alimentícia, isenção de imposto de renda e outros.</i>	04/10/2024 (sexta-feira)	Central de Atendimento





PLANO BD TEVE BENEFÍCIOS REAJUSTADOS EM AGOSTO

O cálculo utilizou o INPC e o valor de reajuste variou de acordo com a DIB de cada Assistido somado ao valor da inflação correspondente ao período acumulado.

A Diretoria de Gestão Previdencial (DGP) informou que os Benefícios do Plano Benefício Definido (PBD) foram reajustados em agosto, como ocorre anualmente

nos Benefícios dos Aposentados e Pensionistas, em conformidade com o artigo 98 do Requerimento do Plano.

Trata-se de uma medida para preservação do valor real dos Benefícios. No cálculo foi utilizado o indexador do plano, o Índice Nacional de Preços ao Consumidor (INPC), e o valor de reajuste apli-

cado na suplementação variou de acordo com a data de início de Benefício (DIB) de cada Assistido, somado ao valor da inflação correspondente ao período acumulado.

De acordo com a DGP, o objetivo principal foi resguardar o Assistido diante da flutuação inflacionária negativa ou positiva.

NOTÍCIAS GERAIS

ACORDO COLETIVO DE TRABALHO 2024/2025

BENEFICIÁRIOS DA LEI 8529/92 – EX 1711

A Cláusula 65 trata do reajuste salarial dos empregados dos Correios a partir de janeiro de 2025. O ajuste será feito de duas maneiras:

- Os aposentados com remuneração de até R\$6.326,03 receberão um acréscimo de R\$260,00, incorporado ao salário-base.

- Para os empregados que ganham acima desse valor, será aplicado um reajuste de 4,11%, também incorporado ao salário-base.

ACT -2024/2025 – FUNCIONÁRIOS DA ATIVA E EX 1711

Com a assinatura do ACT 2024/2025, no dia 13 de setembro, para os aposentados ficou como sempre esteve, ou seja, com a exclusão dos aposentados (as) pelos antigos gestores, nenhum avanço, que reconcilie os aposentados com o plano de saúde operado pela empresa.

Dois anos se passaram de negociações e nenhuma mudança, apenas promessas e, os aposentados já não podem viver de esperança. Outras estatais respeitam e reconhecem os idosos que contribuíram com a empresa por longo período de suas vidas e por isso se preocupam com a saúde dos seus aposentados.

O restabelecimento de cláusula social, como a 03 pouco acrescenta no resgate da dignidade dos aposentados, visto que se volta apenas para tentativa de integrar o aposentado nos eventos dos Correios, porque até isto, por um período não era permitido e, eis a

íntegra da cláusula 03:

- Os Correios desenvolverão ações de integração e valorização como forma de reconhecimento à contribuição de empregados(as) que se encontram aposentados (as), de forma a:

§1º Incluir o dia 24 de janeiro – Dia do(a) Aposentado(a) – no calendário dos Correios – desenvolvendo atividades alusivas à data no âmbito da Empresa.

§2º Oportunizar a participação dos (das) aposentados(as) nas ações de Valorização da Diversidade Humana e Respeito às Diferenças, bem como em atividades de lazer e bem-estar programadas para empregados(as) em atividade.

§3º Oportunizar ao(a) empregado (a) aposentado (a), a participação em programa de preparação para aposentadoria desenvolvida pelos Correios.

§4º Fornecer crachá específico para os (as) aposentados (as), visando facilitar o acesso às

dependências dos Correios, desde que apresentem os documentos básicos para a confecção dos crachás, observando os prazos internos dos Correios.

§5º Os Correios manterão o relacionamento com as entidades representativas dos (as) aposentados (as) visando analisar e responder às demandas.

§6º Os Correios garantirão a participação dos (as) aposentados(as) nas ações voltadas para a disseminação da importância da diversidade geracional.

E, sobre o resgate do plano de saúde para os aposentados(as), numa mesa de negociação, no momento, é uma miragem, por isso independentemente de quem sejam os gestores infelizmente as ações judiciais ainda são uma alternativa a ser considerada.

(Transcrição da nota publicada no Informativo “NA QUARTA” da FAACO)



Nota de Falecimento

Helio Liporacci
(30/07/2024)

Eliseu Roberto Silveira
(15/08/2024)

Benedita de Barros Martins
(14/08/2024)

Vera Lucia da Silva Soares
(16/08/2024)

Dirce Martins da Cunha
(25/08/2024)

*Nossos sentimentos de pesar e solidariedade
aos parentes e amigos.*



A ARACT-SP entrará em recesso no período
de **23/12/2024** a **03/01/2025**

Aos nossos associados e aos seus familiares
desejamos que os sentimentos de paz,
amor e fraternidade que o Natal nos trás,
multipliquem-se em todos os dias do ano
novo, tornando seus sonhos realidade e
transformando todos desafios em vitórias!

